

Titel	FREUNDIN
Ausgabe	25/11
ET	16. November
verk. Aufl.	494.991

www.freundin.de

25/2011
 Mi, 16. 11. 2011
 Deutschland € 2,60
 Österreich € 2,80
 Schweiz SFR 5,10

freundin



MODE

**DAS HABE
 ICH SELBST
 GESTRICKT!**

Poncho, Schal, Pullover:
 Acht Trendteile, die blitzschnell
 und einfach gemacht sind

**Diagnose:
 Gebrochenes Herz**
 Warum wir Liebeskummer
 ernst nehmen sollten

**101
 GESCHENKE
 zum Bestellen**

Schluss mit stressigem
 Weihnachts-Shopping!

MEDIZIN
**Sauerstoff:
 Der Kick
 aus der Luft**

**Rezepte für
 ein himmlisches
 Fest-Menü**

BEAUTY

**SEXY
 PARTY-FIGUR**
 Wie Sie Ihre
 Kurven optimal
 in Szene setzen
 (ohne Diät!)



freundin

VERLEGER: PROF. DR. HUBERT BURDA
HERAUSGEBERIN: PATRICIA RIEKEL

Redaktionsdirektorin und Chefredakteurin: **ULRIKE ZEITLINGER**

Stellvertreterin der Chefredakteurin: Sabine Pabst

Stellvertretende Chefredakteurinnen: Conny Eyssen, Katja Hertin
Art-Director: Tomas Novotny
Stellvertreterin: Katja Heller

Editor at large: Susanne Schäfer

Textchefs: Carolin Binder, Kathrin Diekmann, Jesko Prief, Gaby Ullmann, Daniela Wittmann

Chef vom Dienst: Bernd Eckhoff

Geschäftsführende Redakteurin: Billie Sodemann

Mode: Sandra Krutzsch (Ltg.), Jana Gutsche (stellv. Ltg.), Anja Bär, Elke Dostal, Veronika Heilbrunner, Alexandra Angermaier (Ass.), Pia Léonie Knoll (Ass.), Julia Weidner (Text);
Requisite: Mirjana Dacic, Elda Teixeira-Schmidpeter;
Model-Booking: Ute Müller

Beauty, Fitness, Wellness: Renate Kuhlbrodt (Ltg.), Suzana Dulabic, Renate von Samson, Marion Traub, Barbara Enders (Ass.)

Psycho, Partnerschaft, Reportagen, Job: Gaby Ullmann (Ltg.), Kerstin Schmied (stellv. Ltg.), Jurate Baronas, Edith Einhart, Julia Meyer-Hermann, Ulrike Schädlich (Film), Annette Schmiede (Interview, People), Sarah Seiters, Saskia Stöcker

Medizin, Reise, Geld, Technik: Carolin Binder (Ltg.), Jennifer Reinhard, Barbara Sonnentag (Medizin)

Kultur: Julia Meyer-Hermann (Ltg.), Johanna Zimmermann

Lifestyle/Leichter leben: Steffi Müller (Ltg.), Julia Brieger, Ruth Hübner, Claudia Klos, Denise Knaup, Angelika Köhler-Schiessler (Ltg. Wohnen), Schirin Kunzendorf (Ltg. Kochen), Cathrin Schneider

Auto: Denise Knaup

Bildredaktion: Alexandra Romero (Ltg.), Elisabeth Alric-Schnee, Corinna Daul, Marco Köhnlechner, Beate Leichtle, Meike Wieland

Schlussredaktion: Gabriele Fuhrmann (Ltg.), Sabine Amar, Lucia Eppelsheim, Sylvia Ey

Layout: Wolfgang Baustetter, Christine Englert, Katharina Gedding, Theresa Schuardt, Gabriele Schmidt, Udo Schneppe

Volontäre: Sonja Paulus, Vanessa Plodeck

Bildbearbeitung und Herstellung: Klaus Lehmann (Ltg.), Tina Landgraf (stellv. Ltg.), Thorsten Hoppler, Dominik Jäger, Wolfgang Pelz, Mario Pöllinger,

Redaktionstechnik: Petra Bürkle, Claudia Erdei, Renate Müller

Geschäftsführer: HENNING ECKER

Director Marketing: Monika Fendt

Director Finance & Operations: Andrea Laub

Senior Brand Manager: Meike Nevermann

Redaktionsverwaltung: Ralf Grasser (Ltg.), Burda Services GmbH

Syndication: Report Bilder-Dienst, Arabellastr. 23, 81925 München, Fax 0 89/92 50-37 49
[info@report-bilder-dienst.de]; www.report-bilder-dienst.de

Burda Community Network GmbH

Offenburg/München, Geschäftsführer: Andreas Schilling

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Katja Nowak, Anschrift siehe freundin Verlag GmbH



Promotion: Carolin Zumsteg (Ltg.)

Vertrieb: MZV GmbH & Co. KG, www.mzv.de

Vertriebsleiter: Markus Cerny, Hacinia Zerari (Stellv.)

Anschrift von Verlag und Redaktion: Arabellastraße 23, 81925 München (Postfach 81 03 48, 81903 München),
Telefon 0 89/92 50-0, Fax 0 89/92 50-39 91, www.freundin.de

Verantwortlich für redaktionellen Inhalt: Ulrike Zeitlinger, Anschrift siehe Redaktion

Für unverlangt eingesandte Fotos, Bücher, Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.



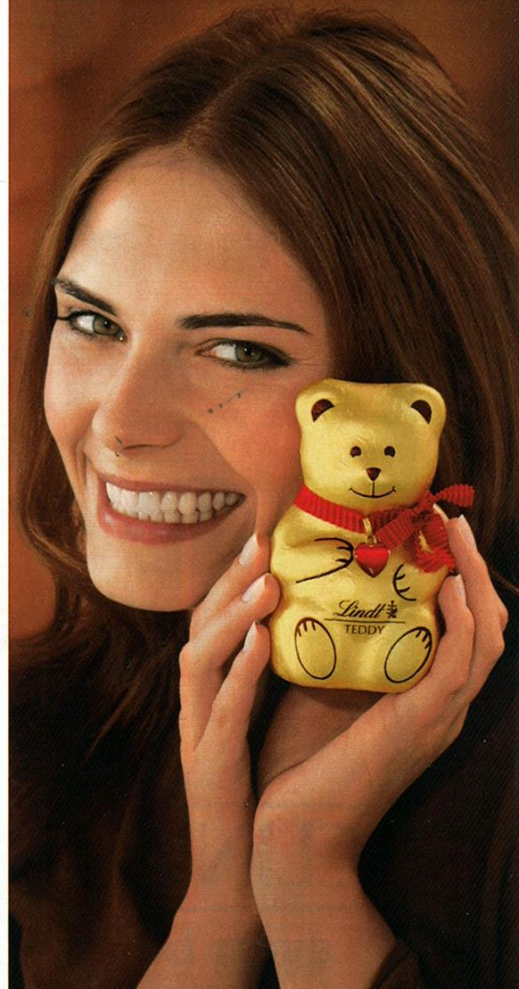
HEFT NR. 25
VOM 16.11.2011
Model: Katharina Abraham/Vida Models
Foto: Oliver Beckmann
Produktion: Jana Gutsche
Kleid Peek & Cloppenburg
Cardigan Allude **Schmuck** Cada
Make-up: Sabine Oberhuber
mit Produkten von Giorgio Armani

Titel **FREUNDIN**
Ausgabe 25/11
ET 16. November
verk. Aufl. 494.991

NEU

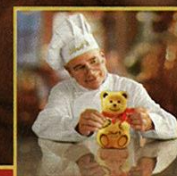


*Ein Teddy für Dich,
weil Du das schönste Lächeln hast.*



Wenn etwas von Herzen kommt, sagt man es am schönsten mit dem neuen Teddy von Lindt.

Aus feinsten Lindt Chocolate, liebevoll kreiert von den Maitres Chocolatiers, macht dieser Teddy jede Botschaft zu einem süßen kleinen Geschenk.



Lindt

SCHWEIZER MAÎTRE CHOCOLATIER
SEIT 1845

VON DRAUSS' VOM WALDE KOMM ICH HER

Dreamteam (2. v. re.): der Jacquard-Pulli (H & M, 25 Euro) zum Rock in neuer Midi-Länge (H & M, 30 Euro). Kette: Schmuckrausch; Tasche: Hermès; Strümpfe: Falke; Boots: Schumacher. Festliche Kombi (rechts): ein Brokatmantel (C & A, 59 Euro) zur Schluppenbluse aus Seide (Peter Hahn, 205 Euro) und Schottenkaro-Hose (C & A, 29 Euro). Kette: Chaingang; Stiefel: Aigle. Sein Outfit: Pulli und Hose von C & A; Schuhe: H & M. Kinder-Outfits: Blauer Pulli von Aigle; Strümpfe: Wolford; Stiefel: Petit Bateau. **Roter Pulli: Montego by P & C**; Strümpfe: Falke; Stiefel: Aigle

